



OUTUBRO
ROSA



JEANS
Fawaxy®



está com você nessa luta

O que você precisa saber sobre o **câncer de mama**

O que é **câncer de mama**?

É uma doença resultante da multiplicação de células anormais da mama, que forma um tumor com potencial de invadir outros órgãos. Há vários tipos de câncer de mama. Alguns se desenvolvem rapidamente, e outros, não. A maioria dos casos tem boa resposta ao tratamento, principalmente quando diagnosticado e tratado no início.

O **câncer de mama** é **comum** no Brasil?

Sim. É o tipo mais comum, depois do câncer de pele, e também é o que causa mais mortes por câncer em mulheres.

Só as mulheres têm **câncer de mama**?

Não. Homens também podem ter câncer de mama, mas isso é raro (apenas 1% dos casos).

O que **causa** o **câncer de mama**?

Não há uma causa única. Diversos fatores estão relacionados ao câncer de mama.

O risco de desenvolver a doença aumenta com a idade, sendo maior a partir dos 50 anos.

Quais são **os sinais e sintomas** do câncer de mama?

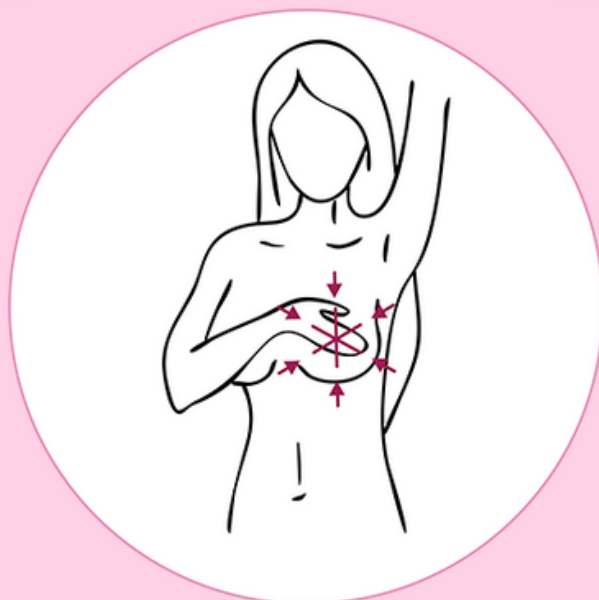
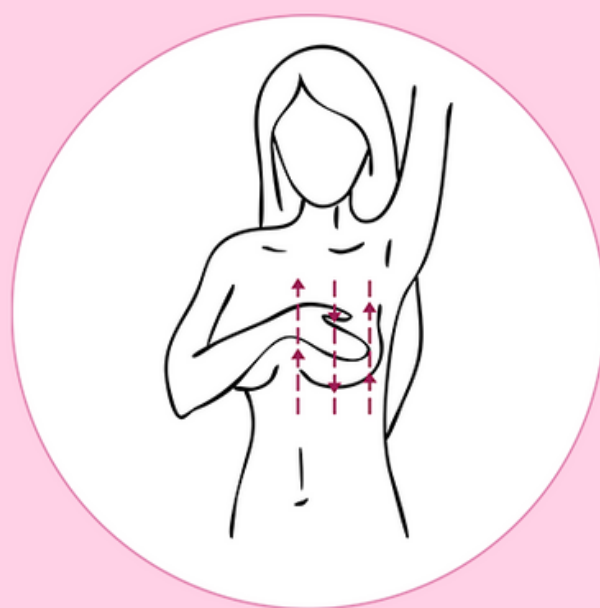
- Caroço (nódulo) endurecido, fixo e geralmente indolor. É a principal manifestação da doença, estando presente em mais de 90% dos casos.
- Alterações no bico do peito (mamilo).
- Pequenos nódulos na região embaixo dos braços (axilas) ou no pescoço.
- Saída espontânea de líquido de um dos mamilos.
- Pele da mama avermelhada, retraída ou parecida com casca de laranja.



Qualquer caroço na mama em mulheres com mais de 50 anos deve ser investigado! Em mulheres mais jovens, qualquer caroço deve ser investigado se persistir por mais de um ciclo menstrual.

Essas alterações precisam ser investigadas o quanto antes, mas podem não ser câncer de mama.

Mamografia é o principal exame de rastreamento e deve ser realizada a partir dos 40 anos anualmente segundo a Sociedade Brasileira de Mastologia. Segundo Ministério da Saúde a partir dos 50 anos bianual.



O autoexame é indicado apenas como autoconhecimento, uma busca para conhecer o próprio corpo e manter a saúde mamária.

O autoexame deve ser feito 7 dias após a menstruação (para as que menstruam) ou escolher sempre o mesmo dia no mês (para as que não menstruam).

Prevenção contra o câncer de mama: mudança de hábitos de vida, como a prática de exercícios físicos e alimentação saudável baseada em frutas e verduras!!!

PARCEIROS DESTA CAMPANHA



SANTA MARCELINA
Saúde